

Alters- und Pflegeheim Nägelin-Stiftung

Ausflug zur Sulzchopfhütte



Eine willkommene Abwechslung vom Alltag im Heim mit herrlicher Grillparty im Schatten der Bäume. Fotos zVg

Bei schönstem Sonnenschein konnte kürzlich der alljährliche, durch den Pflegedienst organisierte Heimausflug mit den Bewohnerinnen und Bewohnern stattfinden. Ziel war dieses Jahr die Sulzchopfhütte in Muttenz. Nach einer kurzen, aber stimmungsvollen Anfahrt wurden die kühle Brise und die schattenspendenden Plätze unter den Bäumen ebenso genossen wie die wunderbare Aussicht auf Basel und die angrenzende Agglomeration.

Bald schon erfüllte der würzige Duft von grilliertem Fleisch die

Waldluft und liess Erinnerungen an Schulreisen und Lagerfeuer wieder aufleben. Grillgut und Salate fanden grossen Zuspruch und wurden ausgiebig genossen. Je nach Lust und Laune wurde der Durst mit Mineral, Wein oder Bier gelöscht. Für das leibliche Wohl durften natürlich auch etwas Süßes und Kaffee nicht fehlen.

Gesang zu Gitarrenklängen

Bei einer Siesta auf den mitgebrachten Liegestühlen konnte man ein wenig ruhen oder sich den verschie-

denen akustischen Wahrnehmungen wie dem knisternden Feuer, dem vorwitzigen Vogelgezwitscher oder anderen Naturgeräuschen hingeben. Später schallten melodiose Gitarrenklängen und fröhlicher Gesang durch den Wald und begleiteten das Einsteigen zur Heimfahrt.

Der Ausflug war ein schönes Erlebnis und eine willkommene Abwechslung. Müde, aber mit vielen Erinnerungen kehrten alle Beteiligten am frühen Abend wieder gut in die Nägelin-Stiftung heim.

Fabian Nef, Heimleiter