



# Wochenprogramm Aktivierung

| Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|---|--|--|--|--|
| <p>09.30 – 10.30 Uhr<br/><b>Turnen</b><br/>Im Mehrzweckraum</p> <p>10.00 – 11.00 Uhr<br/><b>Singen und Musizieren</b><br/>Im 4. Stock</p> <p>09.30 – 11.00 Uhr<br/><b>Einzelbetreuungen</b><br/>Im 2. Stock</p> | <p>09.30 – 11.00 Uhr<br/><b>Xund und Vital</b><br/>Im Aktivierungsraum</p>  | <p>09.30 – 11.00 Uhr<br/><b>Sturzprophylaxe</b><br/>Im Mehrzweckraum</p>   | <p>09.30 – 10.30 Uhr<br/><b>Kreatives Gestalten</b><br/>Im Aktivierungsraum</p>  | <p>09.30 – 11.00 Uhr<br/><b>Einzelbetreuungen</b><br/>Im 4. Stock</p> <p>10.30 – 13.30 Uhr<br/><b>Gottesdienst</b><br/><b>(J.Jenni)</b><br/>Im Mehrzweckraum</p> |
| Mittagspause  | Mittagspause   | Mittagspause   | Mittagspause   | Mittagspause   |
| <p>14.00 – 16.00 Uhr<br/><b>Singen und Musizieren</b><br/>Im 1. Stock</p> <p>14.30 – 16.00 Uhr<br/><b>Rüsten</b><br/>Im Aktivierungsraum</p>  | <p>14.30 – 16.00 Uhr<br/><b>Lottonachmittag</b><br/>Im Garten</p>  | <p>14.30 – 16.30 Uhr<br/><b>Kreatives Gestalten</b><br/>Im Aktivierungsraum</p> <p>14.30 – 16.30 Uhr<br/><b>Stricken mit Uschi</b><br/>Im Garten</p> | <p>14.30 – 16.00 Uhr<br/><b>Spiel und Spass</b><br/>Im Aktivierungsraum</p>  | <p>15.00 – 16.30 Uhr<br/><b>Bewegende Momente</b><br/>Sitzungszimmer, 2. OG</p>  |